

Magersucht

Arbeitsblatt

Ziel

Wichtiges Magersucht erfahren; Ursachen der Krankheit kennen; wissen, wie sich Probleme vermeiden lassen und wo es Hilfe gibt.

Definition

Magersucht (Anorexie, Anorexia nervosa) ist eine Essstörung, deren Anzeichen vor allem Hungern, Gewichtsabnahme und extreme Gewichtskontrolle sind.

Wörtlich übersetzt bedeutet Anorexie Appetitverlust oder -verminderung. Dies ist eine irreführende Bezeichnung, da nicht unbedingt der Appetit, sondern in erster Linie das Essverhalten gestört ist. Der Zusatz nervosa weist auf psychische Ursachen der Essstörung hin.

Arbeitsanweisung

Beantworte die Fragen mit Hilfe der URLs:

<http://magersucht-online.de>

<http://www.magersucht.de>

<http://www.nettefreunde.de>

<http://www.essprobleme.de>

1. Wann ist jemand magersüchtig?

2. Wer ist besonders davon betroffen?

3. Welches sind die Symptome der Magersucht?

4. Welches sind die Ursachen der Magersucht?

5. Suche das Interview mit «Julia» im Internet.
 - a) Wie wurde sie magersüchtig?

 - b) Wie reagierten ihre Eltern?

 - c) Wie hat sie sich helfen lassen?